

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>DIA 1</b> MACARRONES CON TOMATE CASERO. MERLUZA EN SALSAS VERDE CON GUISANTES YOGURT Calorías: 648kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 2</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABACIN . TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA. ENSALADA DE LECHUGA FRUTA. Calorías: 570kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 3</b> ARROZ CALDOSO CON MAGRO DE CERDO RULITO DE MERLUZA EN SALSAS CON ZANAHORIAS FRUTA. Calorías: 623kcal      Grasas: 26g	<b>DIA 4</b> SOPA DE FIDEOS CON VERDURITAS MINI HAMBURGUESA DE POLLO EN TOMATE CASERO. PATATAS PANADERAS. Calorías: 623kcal      Grasas: 26g
<b>DIA 7</b> CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS LOMO AL HORNO. CON MENESTRA FRUTA. Calorías: 598kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 8</b> MACARRONES A LA CREMA DE QUESO MERLUZA A LA ROTEÑA YOGURT. Calorías: 598kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 9</b> COCIDO DE ALUBIAS CON ACELGAS. TORTILLA CON JAMON YORK TOMATE ALIÑADO FRUTA. Calorías: 5810kcal      Grasas: 18g	<b>DIA 10</b> ARROZ A LA CUBANA. PUDIN DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA. Calorías: 683kcal      Grasas: 26g	<b>DIA 11</b> ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCO RULO DE POLLO EN SALSAS CON ZANAHORIAS BABY POSTRE CASERO. Calorías: 550kcal      Grasas: 21g
<b>DIA 14</b>	<b>DIA 15</b>	<b>DIA 16</b>	<b>DIA 17</b>	<b>DIA 18</b>
<b>LUNES SANTO</b>	<b>MARTES SANTO</b>	<b>MIERCOLES SANTO</b>	<b>JUEVES SANTO</b>	<b>VIERNES SANTO</b>
<b>DIA 21</b> LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS ALBONDIGAS DE POLLO EN TOMATE CASERO. PATATAS PANADERAS Calorías: 628kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 22</b> MACARRONES A LA CARBONARA. MERLUZA A LA ROTEÑA YOGURT. Calorías: 548kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 23</b> CASCOTE. TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACIN. TOMATE ALIÑADO FRUTA. Calorías: 570kcal      Grasas: 21g	<b>DIA 24</b> ARROZ A LA CUBANA. RULO DE MERLUZA EN AMARILLO CON GUISANTES. FRUTA. Calorías: 683kcal      Grasas: 26g	<b>DIA 25</b> PATATAS GUISADAS CON BACALAO. LOMO AL HORNO CON MENESTRA POSTRE CASERO. Calorías: 530kcal      Grasas: 23g
<b>DIA 28</b> CREMA DE CALABACIN Y PUERROS RULO DE POLLO EN SALSAS CON MENESTRA. FRUTA Calorías: 628kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 29</b> MACARRONES A LA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSAS CON GUISANTES. YOGURT. Calorías: 548kcal      Grasas: 19g	<b>DIA 30</b> COCIDO DE ALUBIAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA TOMATE ALIÑADO. Calorías: 548kcal      Grasas: 19g		

Los valores nutricionales de esta tabla son orientativos.

**PRINCIPALES ALERGENOS**

