

CATERING



ABRIL 2025 ENTERO CON GUARNICION SIN LACTOSA - FRUCTOSA

CUADRANTE ELABORADO SOBRE RECETARIO CALIBRADO POR HERMINIA ROMERO Nº FACULTATIVO Nº 11578

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	DIA 1 MACARRONES REHOGADO CON AJITO MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES YOGURT 0'0 SL. Calorías: 648kcal Grasas: 19g	DIA 2 LENTEJAS ESTOFADAS CON CALABACIN . TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA. Calorías: 570kcal Grasas: 19g	DIA 3 ARROZ CALDOSO CON MAGRO DE CERDO RULITO DE MERLUZA AL HORNO CON CALABACIN FRUTA. Calorías: 623kcal Grasas: 26g	DIA 4 SOPA DE FIDEOS CON VERDURITAS MINI HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO PATATAS PANADERAS Calorías: 623kcal Grasas: 26g
DIA 7 CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN LOMO AL HORNO. CON MENESTRA FRUTA. Calorías: 598kcal Grasas: 19g	DIA 8 MACARRONES AL ÓLEO MERLUZA AL HORNO YOGURT 0'0 SL. Calorías: 598kcal Grasas: 19g	DIA 9 COCIDO DE ALUBIAS CON ACELGAS. TORTILLA CON JAMON YORK ESPARRAGOS FRUTA. Calorías: 5810kcal Grasas: 18g	DIA 10 ARROZ REHOGADO CON AJITO PUDIN DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA. Calorías: 683kcal Grasas: 26g	DIA 11 ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCO RULO DE POLLO AL HORNO CON CALABACIN BABY YOGURT 0'0 SL. Calorías: 550kcal Grasas: 21g
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
LUNES SANTO	MARTES SANTO	MIERCOLES SANTO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
DIA 21 LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS ALBONDIGAS DE POLLO PATATAS PANADERAS FRUTA. Calorías: 628kcal Grasas: 19g	DIA 22 MACARRONES REHOGADOS MERLUZA AL HORNO YOGURT 0'0 SL. Calorías: 548kcal Grasas: 19g	DIA 23 CASCOTE. TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACIN. ESPARRAGOS FRUTA. Calorías: 570kcal Grasas: 21g	DIA 24 ARROZ REHOGADO CON AJITO. RULO DE MERLUZA CON GUISANTES. FRUTA. Calorías: 683kcal Grasas: 26g	DIA 25 PATATAS GUISADAS CON BACALAO. LOMO AL HORNO CON MENESTRA YOGURT 0'0 SL. Calorías: 530kcal Grasas: 23g
DIA 28 CREMA DE CALABACIN Y PUERROS RULO DE POLLO AL HORNO CON MENESTRA. FRUTA Calorías: 628kcal Grasas: 19g	DIA 29 MACARRONES CON CARNE MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES. YOGURT 0'0 SL. Calorías: 548kcal Grasas: 19g	DIA 30 COCIDO DE ALUBIAS CON CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA ESPARRAGOS. FRUTA. Calorías: 548kcal Grasas: 19g		

Los valores nutricionales de esta tabla son orientativos.

PRINCIPALES ALERGENOS

