

CATERING



ABRIL 2025 ENTERO CON GUARNICION SIN LEGUMBRES

CUADRANTE ELABORADO SOBRE RECETARIO CALIBRADO POR HERMINIA ROMERO Nº FACULTATIVO Nº 11578

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	DIA 1 MACARRONES CON TOMATE CASERO. MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIAS YOGURT Calorías: 648kcal Grasas: 19g	DIA 2 CREMA DE CALABACIN, ZANAHORIAS, PATATAS . TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA. ENSALADA DE LECHUGA Calorías: 570kcal Grasas: 19g	DIA 3 ARROZ CALDOSO CON MAGRO DE CERDO RULITO DE MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIAS FRUTA. Calorías: 623kcal Grasas: 26g	DIA 4 SOPA DE FIDEOS CON VERDURITAS MINI HAMBURGUESA DE POLLO EN TOMATE CASERO. PATATAS PANADERAS. Calorías: 623kcal Grasas: 26g
DIA 7 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIAS LOMO AL HORNO CON CALABACIN FRUTA. Calorías: 598kcal Grasas: 19g	DIA 8 MACARRONES A LA CREMA DE QUESO MERLUZA A LA ROTEÑA YOGURT. Calorías: 598kcal Grasas: 19g	DIA 9 CREMA DE CALABAZA TORTILLA CON JAMON YORK TOMATE ALIÑADO FRUTA. Calorías: 5810kcal Grasas: 18g	DIA 10 ARROZ A LA CUBANA. PUDIN DE MERLUZA ENSALADA DE LECHUGA FRUTA. Calorías: 683kcal Grasas: 26g	DIA 11 ESTOFADO DE PATATAS CON CHOCO RULO DE POLLO EN SALSA CON ZANAHORIAS BABY POSTRE CASERO. Calorías: 550kcal Grasas: 21g
DIA 14	DIA 15	DIA 16	DIA 17	DIA 18
LUNES SANTO	MARTES SANTO	MIERCOLES SANTO	JUEVES SANTO	VIERNES SANTO
DIA 21 CREMA DE PUERROS ZANAHORIAS, PATATAS . ALBONDIGAS DE POLLO EN TOMATE CASERO. PATATAS PANADERAS Calorías: 628kcal Grasas: 19g	DIA 22 MACARRONES A LA CARBONARA. MERLUZA A LA ROTEÑA YOGURT. Calorías: 548kcal Grasas: 19g	DIA 23 SOPA DE PESCADO CON ARROZ . TORTILLA ESPAÑOLA CON CALABACIN. TOMATE ALIÑADO FRUTA. Calorías: 570kcal Grasas: 21g	DIA 24 ARROZ A LA CUBANA. RULO DE MERLUZA EN AMARILLO CON ZANAHORIAS. FRUTA. Calorías: 683kcal Grasas: 26g	DIA 25 PATATAS GUIADAS CON BACALAO. LOMO AL HORNO CON CALABACIN POSTRE CASERO. Calorías: 530kcal Grasas: 23g
DIA 28 CREMA DE CALABACIN Y PUERROS RULO DE POLLO EN SALSA CON CALABACIN. FRUTA Calorías: 628kcal Grasas: 19g	DIA 29 MACARRONES A LA BOLOÑESA MERLUZA EN SALSA CON ZANAHORIAS. YOGURT. Calorías: 548kcal Grasas: 19g	DIA 30 CREMA DE CALABACIN, ZANAHORIAS, PATATAS TORTILLA ESPAÑOLA CON CEBOLLITA TOMATE ALIÑADO. Calorías: 548kcal Grasas: 19g		

Los valores nutricionales de esta tabla son orientativos.

PRINCIPALES ALERGENOS

